

小目標③ 災害時への備えに取り組む態度を養う

学習 8

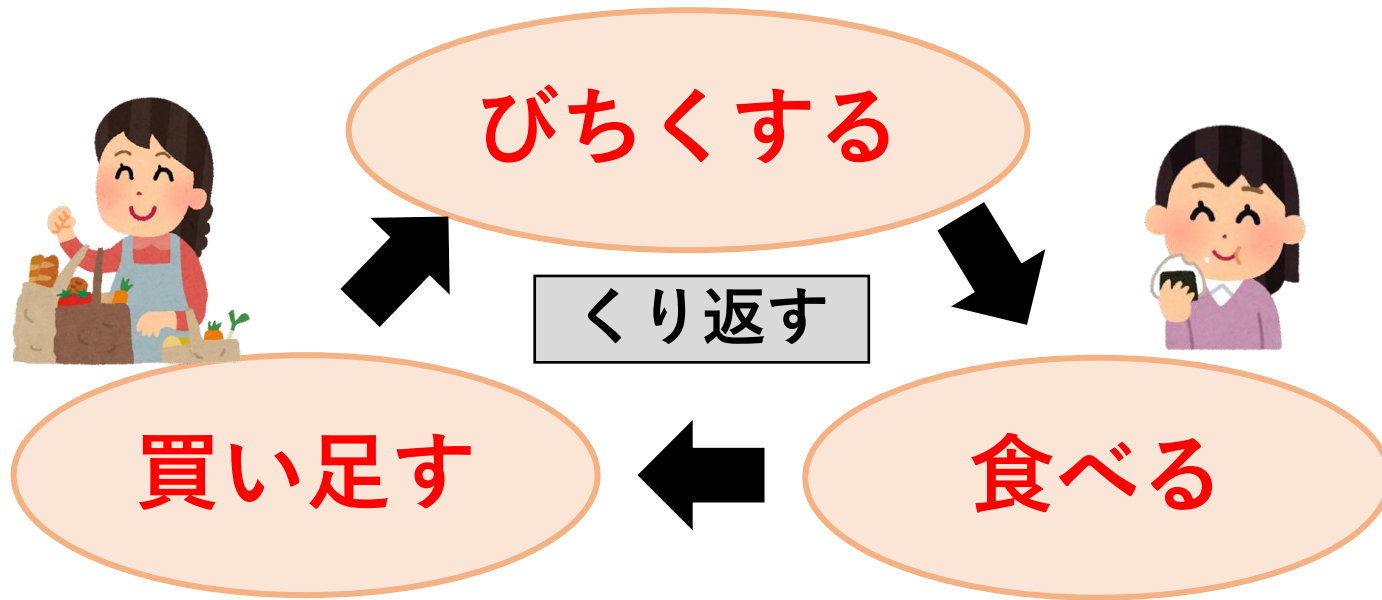
備蓄食品の保管について

学習 8

②備蓄食品の保管方法を知る。

びちく食品の保管の方法

ローリングストック法



にちじょうてき
「日常的に食べて買い足す」を
さいがい ほうほう
くり返して災害時にそなえる方法

ローリングストック法^{ほう}

【^よ良いところ】

しょうみきげん

- 賞味期限切れをふせぐことができる。

- なれた味で安心^{あんしん}ができる。



えいよう

- 栄養^{えいよう}バランスも考えやすい。

クイズ

問題①

ローリングストックに適^{てき}している食品はどれでしょう。

A : アイスクリーム

B : クッキー

C : ショートケーキ



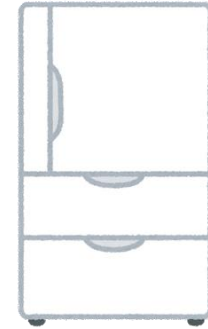
答え

× A：アイスクリーム

○ B：クッキー

× C：ショートケーキ

じょうおん
常温食品



よ
【良いところ】

- 電気（冷蔵庫）^{れいぞうこ} が使えなくなっても
^{ほぞん}保存できる。
- 長い間^{ほぞん} くさることなく保存できる。
- 家の中のどこにでも^{ほかん}保管できる。

問題②

しょうみきげん

賞味期限が古いものと新しいもの
どちらから食べるとよいでしょう？

A：新しいもの

B：古いもの



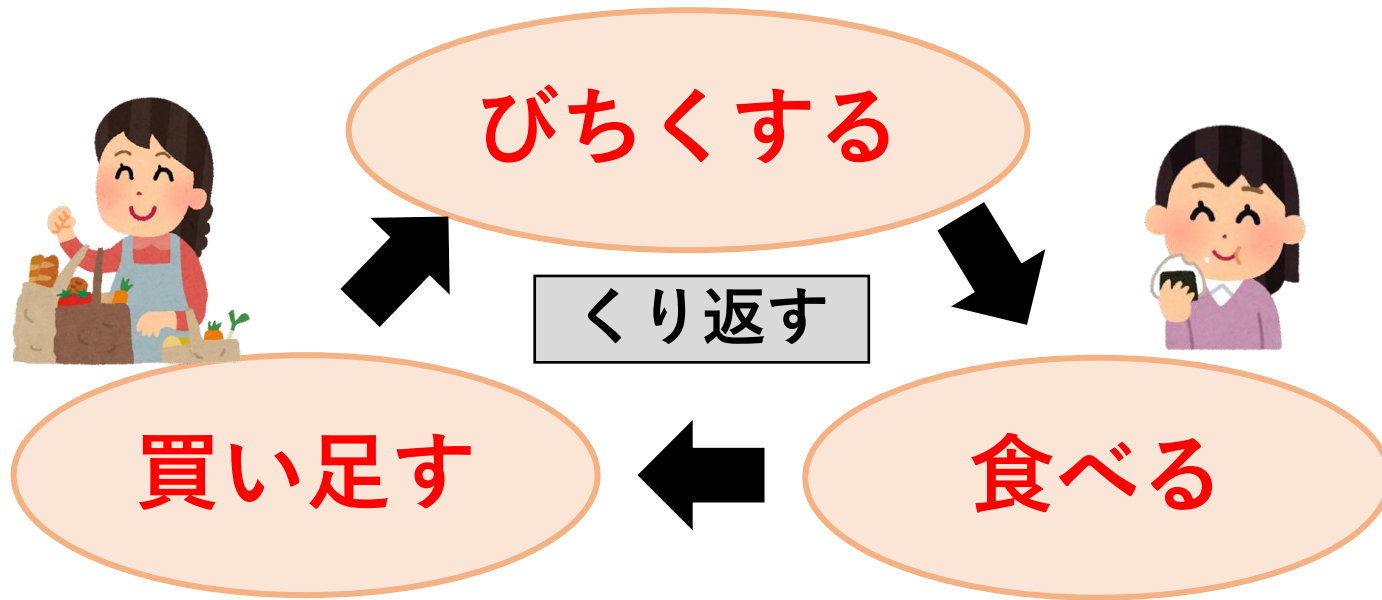
答え

× A：新しいもの

○ B：古いもの

びちく食品の保管の方法

ローリングストック法



しょうみきげん

賞味期限が古いもの（近づいているもの）から食べ、
新しいものを買って足そう！