

小目標③ 災害時への備えに取り組む態度を養う

学習 6

適切な食糧備蓄量について

学習 6

②我が家の備蓄食品リストを作る。

実は〇〇小学校にも
びちく食品があります！

知っていますか？

〇〇小学校のびちく食品

写真を貼って
使用してください。

写真を貼って
使用してください。

ぼうさい

防災こんだて

しょうみきげん

賞味期限が近くなったびちく食品を使う
こんだてです。

献立写真を貼ってください。

りょう

学校でもびちく食品を上手に利用しています！

ひつよう

りよう

自分の家に必要なびちく食品とその量を考えましょう。

びちくに
向いているのは
どんな食品
でしたか？

食品名	3日分（ ）人家族に必要な量
水	リットル

(例) 4人家族の場合

水は1日(1人分)は 3 L 必要なので、
 $3 (L) \times 3 (日分) \times 4 (人) = 36(L)$

量を考えるポイント

$[1日分の量 (1人分)] \times 3 (日分) \times [家族の人数]$

今日の学習のまとめ

さいがい

ひじょう

- びちく食品...災害食と非常食がある
- びちくする量...3日分～1週間分