

小目標① 健康管理・衛生管理に関することを身につける

学習 1

安全な食べ方について

学習 1

②災害時に衛生的に食事を
摂る方法を考える。

めあて

さいがいにえいせい^{てき}的に
食事をとる方法を考えよう。

さいがい時は・・・

じょ

- ・ ひなん所などで多くの人を手すりなどにふれる。

きぐ

- ・ 水が出なくて、手や調理器具、お皿が十分に

あら かのうせい

洗えない可能性がある。



「きん」が手に
つきやすい

そのままの手で食品をさわって食べると

「きん」や「ウイルス」も体の中に入り、

しょくちゅうどく

「**食中毒**」になることがある。

考えてみよう

てき しょくじ
えいせいの的に食事をとるには、

どんなことに気をつければ

いいだろう？

食べたいご飯

朝：おにぎり



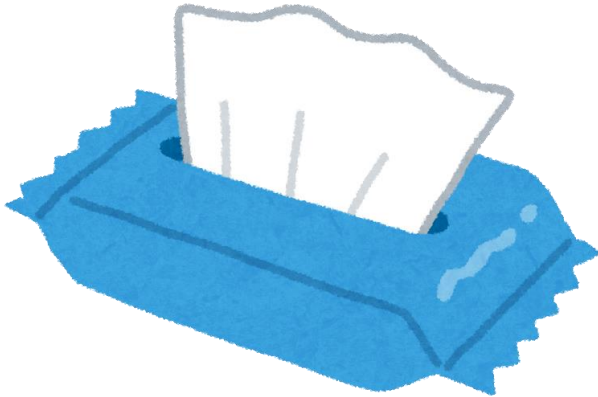
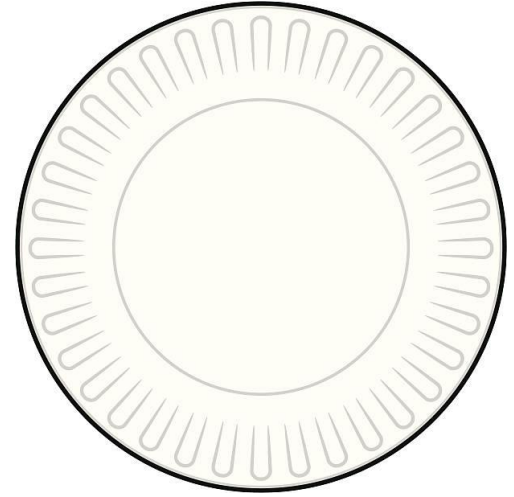
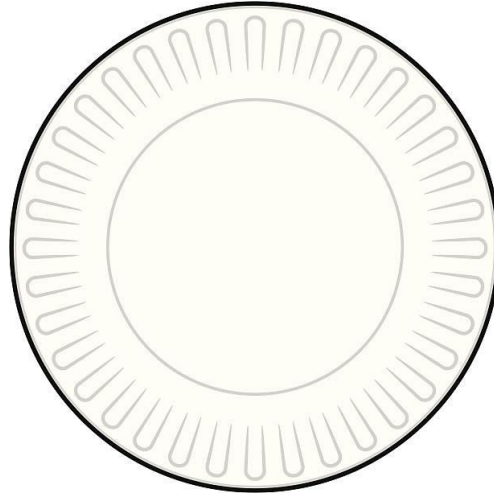
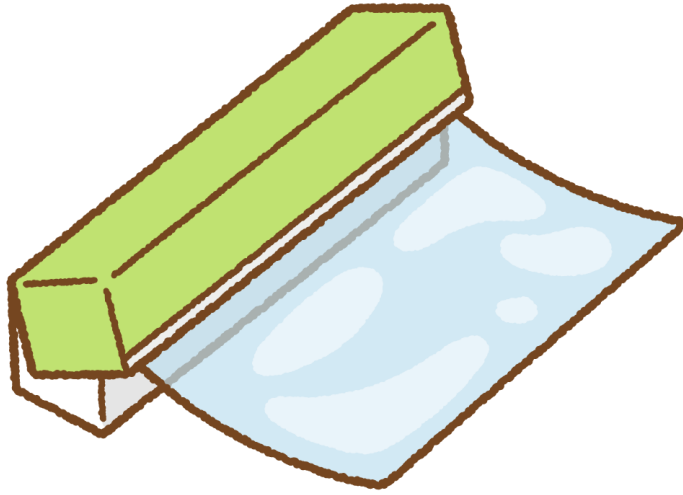
昼：カレーライス（レトルト）



夜：みそしる、たきこみごはん



持ち物リスト



(参考)

【災害時の食事で気をつけること】

●石けんなどでしっかり手を洗う。



☆水が出ない時は、

①ウェットティッシュ等で汚れをふき取る。

②アルコール消毒をする。

●一度で食べきるようにする。

●食器を洗えない時は、食器にラップなどを巻いて使用する。使用後はラップを捨てる。

(引用) 避難所・炊き出しでの食中毒予防について：農林水産省

https://www.maff.go.jp/j/syouan//saigai_syokutyuudoku.html