

# ●ごはんのたき方

ざいりょう

## ☆材料☆

む

- ・米(無せん米):1合(150g)
- ・水:200mL

## ☆作り方☆

1. 米、水をポリぶくろに入れる。
2. 空気が入らないようにぶくろをねじり、上の方で口を結ぶ。  
むす
3. お湯をわかし、平皿をしずめる。
4. ②のぶくろを入れる。
5. ふたをして20分待つ。
6. 火を止めてさらに10分待つ。(むらす)
7. ぶくろを皿にうつし、ぶくろを切り開いて完成。  
かんせい



むす